

Mushin



Exameneisen Aikido

[zesde tot en met eerste kyu]

Rokkyu

examen 6e Kyu

Tachi Waza

- Aihanmi katatedori iriminage (omote/ura)
- Aihanmi katatedori kotegaeshi
- Aihanmi katatedori ikkyo (omote/ura)
- Aihanmi katatedori shihonage (omote/ura)
- Aihanmi katatedori uchikaitennage
- Aihanmi katatedori sankyo
- Shomenuchi iriminage

Ukemi waza

- Shikko
- Tai sabaki
- So tai dosa

Dojo etiquette(reigi)

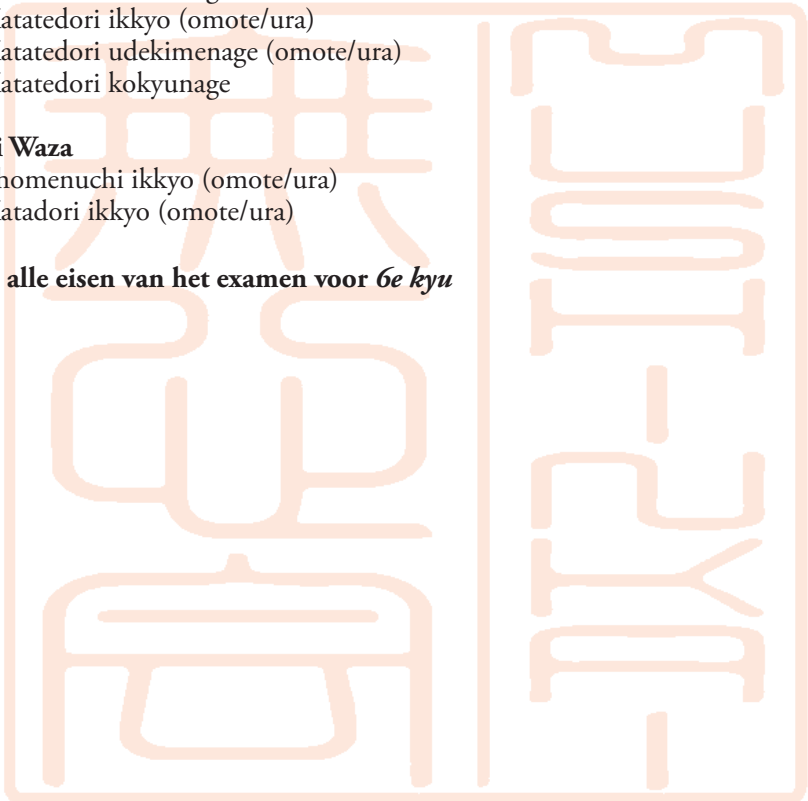
Tachi Waza

- Shomenuchi ikkyo (omote/ura)
- Shomenuchi nikyo (omote/ura)
- Shomenuchi kotegaeshi
- Chudantsuki iriminage (omote/ura)
- Chudantsuki kotegaeshi (omote/ura)
- Katatedori shihonage (omote/ura)
- Katatedori tenchinage
- Katatedori ikkyo (omote/ura)
- Katatedori udekimenage (omote/ura)
- Katatedori kokyunage

Suwari Waza

- Shomenuchi ikkyo (omote/ura)
- Katadori ikkyo (omote/ura)

Tevens alle eisen van het examen voor *6e kyu*



Tachi Waza

Shomenuchi sankyo (omote/ura)
Shomenuchi uchikaiten sankyo
Yokomenuchi shihonage (omote/ura)
Yokomenuchi iriminage (omote/ura)
Yokomenuchi tenchinage
Yokomenuchi kotegaeshi
Yokomenuchi udekimenage
Chudantsuki udekimenage
Chudantsuki hijikimeosae
Jodantsuki ikkyo (omote/ura)
Ryotedori shihonage (omote/ura)
Ryotedori tenchinage
Ryotedori udekimenage
Ryotedori ikkyo (omote/ura)
Katatedori nikyo (omote/ura)
Katateryotedori kotegaeshi

Suwari Waza

Shomenuchi nikyo (omote/ura)
Katadori nikyo (omote/ura)
Ryotedori Kokyuho

Tevens alle eisen van het examen voor 5e kyu en 6e kyu

Tachi Waza

Shomenuchi yonkyo (omote/ura)
Shomenuchi gokyo
Yokomenuchi ikkyo (omote/ura)
Yokomenuchi uchikaiten sankyo
Chudantsuki sotokaitennage
Chudantsuki uchikaiten sankyo
Jodantsuki shihonage
Jodantsuki kotegaeshi
Katatedori uchikaitennage
Katatedori sankyo (omote/ura)
Katatedori yonkyo (omote/ura)
Katateryotedori ikkyo (omote/ura)
Katateryotedori nikyo (omote/ura)
Ryotedori iriminage
Ryotedori kotegaeshi
Ryotedori kokyunage

Ushiro Waza

Ryotedori ikkyo
Ryotedori hijikimeosae
Ryotedori kotegaeshi
Ryotedori shihonage
Ryotedori iriminage

Suwari Waza

Shomenuchi iriminage
Shomenuchi kotegaeshi
Shomenuchi sankyo
Katadori sankyo

Tevens alle eisen van het examen voor *4e kyu, 5e kyu en 6e kyu*

Tachi Waza

Yokomenuchi nikyo (omote/ura)
Yokomenuchi sankyo
Yokomenuchi yonkyo
Yokomenuchi gokyo
Yokomenuchi koshinage
Munadori ikkyo
Munadori shihonage
Munadori uchikaiten sankyo
Katadori menuchi shihonage
Katadori menuchi kotegaeshi
Katadori menuchi iriminage
Katadori menuchi koshinage
Katadori menuchi ikkyo
Jodantsuki nikyo
Jodantsuki sankyo
Maegeri iriminage

Ushiro Waza

Eridori ikkyo
Ryokatadori ikkyo
Ryokatadori nikyo
Ryokatadori sankyo
Ryokatadori iriminage
Ryokatadori kotegaeshi
Ryohijidori kotegaeshi
Ryohijidori iriminage
Katatedori kubishime ikkyo

Suwari Waza

Shomenuchi yonkyo
Shomenuchi sotokaitennage
Ryokatadori ikkyo
Chudantsuki kotegaeshi
Jodantsuki ikkyo

Tevens alle eisen van het examen voor 3e kyu, 4e kyu, 5e kyu en 6e kyu

Tachi Waza

Munadori menuchi ikkyo
Munadori menuchi nikyo
Munadori menuchi koshinage
Munadori menuchi sankyo
Jodantsuki yonkyo
Jodantsuki koshinage
Jodantsuki iriminage
Jodantsuki shihonage
Jodantsuki sotokaitennage
Jodantsuki ushirokiriotoshi

Ushiro Waza

Ryotedori yonkyo
Ryotedori kokyunage
Ryotedori koshinage
Katatedori kubishime nikyo
Katatedori kubishime sankyo
Eridori nikyo
Eridori sankyo
Eridori iriminage

Hanmihandachi Waza

Katatedori shihonage (omote/ura)
Katatedori uchikaitennage
Katatedori ikkyo
Ryotedori shihonage

Suwari Waza

Ryokatadori sankyo
Ryokatadori yonkyo
Katadori menuchi iriminage
Katadori menuchi kotegaeshi
Katadori menuchi kokyunage

Tevens alle eisen van het examen voor 2e kyu, 3e kyu, 4e kyu, 5e kyu en 6e kyu

Shodan

(beginner)

Alle voorgaande exameneisen met een verbeterde techniek